



intenz
cafetaria • lunchroom • ijssalon

LUNCH - DINER - DRANK



Ninaberlaan 67
7447 AC Hellendoorn

Telefoon: 0548-547057
E-mail: info@cafetaria-intenz.nl
Website: www.cafetaria-intenz.com

Intenz genieten van onze heerlijke gerechten!

Heeft u een allergie, vraag onze medewerkers voor meer informatie.

MITTAGESSEN

SANDWICHES

baguette nach Wahl, italienisches Brot, Mehrkornbrot aus weichem Brot

KÄSE	€ 4,30
GEGRILLTER SCHINKEN	€ 3,60
GEKOCHTES EI	€ 3,60
FLEISCHBÄLLCHEN	€ 5,30

GEGRILLTES SANDWICH

KÄSE	€ 4,40
SCHINKEN UND KÄSE	€ 4,70
HAWAII (MIT KÄSE, SCHINKEN UND ANANAS)	€ 5,20

TÜRSTEHER

SCHINKEN UND KÄSE	€ 8,80
CARPACCIO	€ 11,20
INTENZ mit Schinken, gebratenen Zwiebeln, Tomaten und geschmolzenem Käse	€ 9,50

LUXURIÖSE SANDWICHES

keuze uit Italiaanse bol, meergranen bol, ciabatta of stokbrood

CARPACCIO	€ 9,00
mit sonnengetrockneten Tomaten, Parmesan, Pinienkernen, Salat und einem Dressing	
GERÄUCHERTER LACHS	€ 9,75
mit Frischkäse, roten Zwiebeln, Tomaten, Salat und Dilldressing	
BRIE	€ 7,00
Walnüsse, Honig und Salat	
GERÄUCHERTES HÄHNCHENFILET	€ 8,00
mit sonnengetrockneten Tomaten, Salat, Gurke, roten Zwiebeln, Pinienkernen und einem Dressing	
GESUND	€ 8,10
mit gegrilltem Schinken, Käse, Salat, rohem Gemüse, Gurke, Tomate, Ei, Rindfleischsalat und einem Dressing	
SCHNITTLAUCH-FRISCHKÄSE	€ 6,20
mit Tomaten, Gurken, Salat und roten Zwiebeln	
ZWÖLF UHR	€ 10,80
mit einer Tasse Suppe Ihrer Wahl, Brot mit Schinken / Käse, Brot mit Crpquette und einer Beilage	
DAS LUXURIÖSE FLEISCHBÄLLCHENBROT	€ 9,00
mit gebratenem Pilz / Speck / Zwiebel und Tomate mit einer Schicht geschmolzenen Käses	
HEISSES HUHN	€ 8,50
SCHWEINEFLEISCH GEZOGEN	€ 8,50
BRÖTCHEN MIT SCHMORBRATEN	€ 8,50
BBQ-HÄHNCHEN	€ 8,50
mit süß-saure Soße und roten Zwiebeln	





MITTAGESSEN UND ABENDESSEN

ESSENSSALATE

salades worden geserveerd met brood en roomboter

GERÄUCHERTER LACHS	€ 13,00
mit Salat, Tomate, Gurke, roten Zwiebeln, Ei, Croutons und einem Dressing	
CARPACCIO	€ 12,50
mit Salat, Gurke, Tomate, roten Zwiebeln, Parmesan, Pinienkernen, sonnengetrockneten Tomaten und Dressing	
GERÄUCHERTES HÄHNCHENFILET	€ 11,80
mit Salat, Tomate, Gurke, roter Zwiebel, sonnengetrockneter Tomate, Speck, Pinienkernen und einem Dressing	

PFANNKUCHEN

NATÜRLICH	€ 7,00
APFEL	€ 7,90
ANANAS	€ 7,90
SPECK	€ 8,50
BAUERN	€ 9,20
KINDERPFANNKUCHEN (mit einem Smiley aus Früchten)	€ 7,40

HAMBURGER

EINFACHER HAMBURGER	€ 4,00
mit einem weichen Brötchen, Tomaten, Gurken, Salat und Hamburger Sauce	
HAMBURGER SPEZIAL	€ 4,50
mit einem weichen Brötchen, Tomate, Gurke, gebackenen Zwiebeln, Mayoinnaise, Curry und Salat	
CHEESEBURGER	€ 5,00
mit einem weichen Brötchen, Tomate, Gurke, Käse, Salat und Curry	
HAWAIBURGER	€ 5,10
mit einem weichen Brötchen, Tomate, Gurke, Käse, Ananas, Salat und Curry	
GROSSER DOPPELBURGER	€ 6,10
Mit Doppelburger, Salat, Tomate, Gurke, gebackenen Zwiebeln und Sauce	
CHICKEN BURGER	€ 5,00
mit einem weichen Brötchen, Tomaten, Gurken, Salat und Joppiesauce	
HÜHNCHEN-HAWAIBURGER	€ 5,20
weiches Brötchen, Tomate, Gurke, Ananas und Käse	
FISHBURGER	€ 5,10

LUXURIÖSE HAMBURGERS

100% schwarzes Angus-Rindfleisch, 200 Gramm auf einem Luxus-Hamburgerbrötchen

HAMBURGER INTENZ	€ 8,10
mit Luxusbrötchen, Hamburger, Tomate, Gurke, Salat, Speck, roten Zwiebeln und rauchiger Barbecue-Sauce	
OLD AMSTERDAM BURGER	€ 9,10
mit einem Luxusbrötchen, Hamburger, altem Amsterdamer Käse, Tomaten, Curken, Salat, Speck, roten Zwiebeln und rauchiger Barbecue-Sauce	
HAMBURGER KOMPLETT	€ 9,30
luxusbrötchen, Hamburger, Tamoto, Gurke, Salat, rote Zwiebel, Käse, gebackenes Ei, Ananas und rauchige Barbecue-Sauce	
BROT SHOARMA MIT SAUCE	€ 8,20
BROT SHOARMA MIT SAUCE, EINE GRÖßERE PORTION	€ 10,40
BROT SHOARMA MIT PILZEN / SPECKSTÜCKEN / ZWIEBELN / PAPRIKA	€ 9,80

SENIORENMENÜ

serviert mit Pommes, rohem Gemüse, Beilage und Mayoinnaise

SCHNITZEL SENIOR	€ 9,30
BAUERNSCHNITZEL SENIOR (MIT PILZEN / SPECKSTÜCKEN / PAPRIKA / ZWIEBELN)	€ 10,30
SATÉ SENIOR	€ 9,80
SPARE RIBS SENIOR	€ 14,00
SCHWEINEMEDAILLONS SENIOR MIT PILZSAUCE	€ 11,20
MIX GRILL SENIOR (STEAK, HÜHNCHEN UND SCHWEINEFLEISCH MEDAILLONS)	€ 14,50
LACHSFILET SENIOR	€ 14,70

OFENKARTOFFELN STATT POMMES KOSTEN € 1,70 EXTRA



MITTAGESSEN UND ABENDESSEN

VEGETARISCHE GERICHTE

VEGETARISCHER SALAT	€ 9,95
VEGETARISCHES WRAP	€ 11,95

ÖSTLICHE GERICHTE

BAMI mit Saté, Erdnusssauce, gebackenem Ei und Atjar	€ 12,50
NASI mit Saté, Erdnusssauce, gebackenem Ei und Atjar	€ 12,50

KINDERMENÜ

frische Pommès, Snack, Apfelsauce, eine Überraschung und ein Eis.

FRIKANDEL	€ 8,70
KROKETTE	€ 8,70
WÜRSTCHEN	€ 8,70
HÜHNERNUGGETS (6 STÜCK)	€ 8,70
SCHNITZEL	€ 10,00
SPARE RIBS	€ 12,50
PFANNKUCHEN	€ 8,70

MIT GETRÄNKEN (VORSPEISE)

LUXURIÖSES STECKBRETT mit verschiedenen Brotsorten mit Frischkäse, Kräuterbutter und Brotsauce	€ 8,00
BAGUETTESKORB mit Kräuterbutter und Brotsauce	€ 5,00



MITTAGESSEN UND ABENDESSEN

VORSPEISE

TOMATENSUPPE	€ 5,20
GEMÜSESUPPE	€ 5,20
PILZ SUPPE	€ 5,20
CARPACCIO	€ 10,50
salat, Gurke, Tomate, rote Zwiebel, Parmesan, Pinienkerne, sonnengetrocknete Tomate und Dressing	
LACHS AUF TOAST	€ 9,70
GERÄUCHERTES HÄHNCHENFILET	€ 8,70
mit Curry-Mayonnaise und einer sonnengetrockneten Tomate	
CHAMPIGNONS IN BIERBESLAG	€ 8,70
BAGUETTEKORB	€ 5,00
LUXURIÖSES STECKBRETT	€ 8,00
verschiedene Brotsorten mit verschiedenen Saucen	





Platten-Service

serviert mit Pommes, Mayonnaise und rohem Gemüse

PLATTE SCHNITZEL	€ 12,50
PLATTE SCHNITZEL (MIT PILZEN / SPECKSTÜCKEN / PAPRIKA / ZWIEBELN)	€ 14,00
PLATTE SPARERIBS	€ 18,00
PLATTE SATÉ	€ 13,00
PLATTE STEAK	€ 17,00
PLATTE SCHWEINEFLEISCH MEDAILLONS	€ 15,00
PLATTE MIX GRILL	€ 17,20
PLATTE LACHSFILET	€ 19,00
PLATTE HÜHNCHEN SCHNITZEL	€ 13,50
PLATTE HACKEN	€ 12,50
PLATTE HALBER HAHN	€ 14,00
PLATTE HAMBUCER INTENZ	€ 13,00
PLATTE SHOARMA	€ 13,00
PLATTE FARMER'S SHOARMA (MIT PILZEN / SPECKSTÜCKEN / PAPRIKA / ZWIEBELN)	€ 14,50
PLATTE SHASLICK	€ 12,00
PLATTE FLEISCHBÄLLCHEN	€ 11,00
PLATTE RIPPEN UND FLÜGEL	€ 17,00
PLATTE PRIME RIB	€ 18,50
PLATTE GEBRATENE GARNELEN	€ 13,00
PLATTE HÜHNCHEN SATAY	€ 17,00

OFENKARTOFFELN STATT POMMES KOSTEN 1,90 € EXTRA



FRISCHE POMMES FRITES

TELLER MIT FRISCHEN POMMES	€ 3,50
TELLER MIT OFENKARTOFFELN	€ 4,50
TELLER MIT POMMES FRITES EINTOPF	€ 8,50
TELLER MIT BAUERNPOMMES	€ 6,00
KAPSALON	€ 9,00
POMMES ZOGEN SCHWEINEFLEISCH	€ 9,00

SNACKS

FRIKANDEL	€ 2,30
FRIKANDEL SPEZIAL	€ 3,00
FRIKANDEL XXL	€ 4,50
FRIKANDEL XXL-SPEZIAL	€ 5,50
KROKETTE	€ 2,70
CULASCHKROKETTE	€ 2,60
KALBSKROKETTE	€ 2,60
SATÉ-KROKETTE	€ 2,80
BAMI-SCHEIBE	€ 2,60
NASI-SCHEIBE	€ 2,60
HÜHNERMAIS	€ 2,70
SITOSTICK	€ 3,50
SCHAWARMA ROLLE	€ 3,50
SATÉ-ROLLE	€ 3,50
ESSENSROLLE	€ 3,50
FLEISCHBÄLLCHEN MIT SAUCE	€ 4,20
TREHAP MIT ERDNUSSSAUCE	€ 3,90
FARMER'S TREHAP MIT SPECK/PAPRIKA/ZWIEBEL	€ 4,90
TRIO MIT SOSSE	€ 3,50
BAUERNSTÜCK	€ 3,00
MEXIKANISCH	€ 2,80
HAMBURGER	€ 2,80
HÜHNER SATE	€ 7,60
PIKANTO	€ 2,80
BRATWURST	€ 2,90
PANKO-GARNELEN (LOSE)	€ 12,50
FIANDEL	€ 2,80

KNACKWURST	€ 2,80
FRÜHLINGSROLLE	€ 4,30
FRÜHLINGSROLLE SPEZIELL	€ 5,50
LOEMPIDEL	€ 3,30
MINI FRÜHLINGSROLLEN (2 STÜCK)	€ 3,40
BITTERE BÄLLE (6 STÜCK)	€ 4,60
BITTERE BEILAGE (8 STÜCK)	€ 5,60
HÜHNERNUGGETS (6 STÜCK)	€ 3,50
HOTWINGS (6 STÜCK)	€ 5,00
KLEINER SALAT	€ 3,20

VEGETARISCHE SNACKS

VEGETARISCHE MINI-FRÜHLINGSROLLEN	€ 3,40
VEGETARISCHE GEMÜSEKROKETTE	€ 2,60
VEGETARISCHE BAMI-SCHEIBE	€ 2,60
VEGETARISCHES KÄSEAUFLAUF	€ 2,60
VEGETARISCHE BONITA	€ 2,80
VEGETARISCHER HÜHNERBURGER	€ 5,00

SAUCEN

MAYONNAISE / CURRY / KETCHUP	€ 0,80
JOPPIE / JAMBALLA-SAUCE	€ 1,00
SPEZIAL / KRIEG / ERDNUSSSAUCE	€ 1,00
KNOBLAUCH / COCKTAIL	€ 1,00
ZIGEUNERSAUCE / JÄGERSAUCE	€ 2,00



GETRÄNKE

WARME GETRÄNKE

KAFFEE	€ 2,90
LUXURIÖSER KAFFEE	€ 4,00
CAPPUCCINO	€ 3,30
LUXURIÖSER CAPPUCCINO	€ 4,30
LUXURIÖSER KAFFEE FALSCH	€ 4,30
LATTE MACCHIATO	€ 3,70
LUXURIÖSER LATTE MACCHIATO	€ 4,70
LUXURIÖSES EXPRESSO	€ 4,30
DICH	€ 2,90
LUXURIÖS DICH	€ 3,90
HEISSE SCHOKOLADENMILCH	€ 3,10
HEISSE SCHOKOLADENMILCH mit Schlagsahne	€ 4,00
EIS KAFFEE	€ 6,20
IRISCHER KAFFEE	€ 6,50
SPANISCHER KAFFEE	€ 6,50
FRANZÖSISCHER KAFFEE	€ 6,50
EXTRA SCHLAGSAHNE	€ 0,90

KUCHEN

APFELKUCHEN	€ 3,40
SHUTTERED WAFFEL	€ 4,30
mit heißen Kirschen und Schlagsahne	



KALTE GETRÄNKE

COLA, COLA LICHT	€ 2,90
SINAS, 7 JAHRE ALT	€ 2,90
CASSIS, TONIC	€ 2,90
BITTERE ZITRONE, APFELSAFT	€ 2,90
EISTEE, EISTEE GRÜN	€ 3,20
RIVELLA	€ 3,30
SOURCY ROOD/BLAUW	€ 2,90
FRISCHER ORANGENSAFT	€ 4,20
FRISTI / SCHOKOLADENMILCH	€ 3,00
MILCH	€ 2,70
BUBBLE TEA	€ 5,00

ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

GROLSH ODER HEINEKEN	€ 3,10
EIN HALBER LITER GROLSCH	€ 4,20
SAISONALES BIER	€ 3,50
RADLER ZITRONE 0%	€ 3,30
BAYERN 0%	€ 3,30
GLAS ROTWEIN	€ 4,10
GLAS WEISSWEIN / WEISSER WEISSWEIN	€ 4,10
GLAS ROSÉWEIN	€ 4,10



intenz
cafetaria • lunchroom • ijssalon

Ninaberlaan 67
7447 AC Hellendoorn
Telefoon: 0548-547057
E-mail: info@cafetaria-intenz.nl
Website: www.cafetaria-intenz.com

TÄGLICHER BISS BEHOEBEN

aktie prijzen, vaste dagen, elke week

DIENSTAG: PLATTE SATÉ € 11,50

MITTWOCH: PLATTE SHOARMA € 11,50

DONNERSTAG: PLATTE SCHNITZEL € 11,50

FREITAG: PLATTE SPARE-RIBS € 18,00

SAMSTAG: PLATTE HAMBURGER INTENZ € 11,50

OFENKARTOFFELN STATT POMMES KOSTEN 1,90 € EXTRA

