



*intenz*  
cafetaria ★ lunchroom ★ ijssalon

LUNCH - DINER - DRANK



Ninaberlaan 67  
7447 AC Hellendoorn

Telefoon: 0548-547057  
E-mail: [info@cafetaria-intenz.nl](mailto:info@cafetaria-intenz.nl)  
Website: [www.cafetaria-intenz.com](http://www.cafetaria-intenz.com)

*Intenz genieten van onze heerlijke gerechten!*

*Heeft u een allergie, vraag onze medewerkers voor meer informatie.*

## LUNCH

### BELEGDE BROODJES

keuze uit stokbrood, Italiaanse bol, ciabatta, meergranenbol of zachte bol

KAAS	€ 4,30
CEGRILDE HAM	€ 3,60
GEKOOKT EI	€ 3,60
GEHAKTBAL	€ 5,30

### TOSTI

KAAS	€ 4,40
HAM/KAAS	€ 4,70
HAWAI	€ 5,20

### UITSMIJTERS

HAM/KAAS	€ 8,80
CARPACCIO	€ 11,20
INTENZ met ham, gebakken ui, tomaat en gesmolten kaas	€ 9,50

### LUXE BROODJES

keuze uit Italiaanse bol, meergranen bol, ciabatta of stokbrood

CARPACCIO	€ 9,00
zongedroogde tomaat, Parmezaanse kaas, pijnboompitjes, sla en een dressing	
GEROOKTE ZALM	€ 9,75
roomkaas, rode ui, tomaat, sla en een dille dressing	
BRIE	€ 7,00
walnoten, honing, sla	
GEROOKTE KIPFILET	€ 8,00
zongedroogde tomaat, sla, komkommer, rode ui pijnboompitjes en een dressing	
GEZOND	€ 8,10
gegrilde ham, kaas, sla, rauwkost, komkommer, tomaat, ei, rundvleessalade en een dressing	
BIESLOOK ROOMKAAS	€ 6,20
tomaat, komkommer, sla, rode ui	
TWAALF UURTJE	€ 10,80
kop soep naar keuze, brood met ham/kaas, broodje met kroket en een garnering	
GEHAKT DE LUXE	€ 9,00
gebakken champignon/spek/ui en tomaat met een laagje gesmolten kaas	
HETE KIP	€ 8,50
PULLED PORK	€ 8,50
BROODJE STOOFFLEES	€ 8,50
BBQ CHICKEN	€ 8,50
zoetzure saus en rode ui	





## LUNCH EN DINER

### MAALTIJD SALADES

salades worden geserveerd met brood en roomboter

GEROOKTE ZALM	€ 13,00
salade, tomaat, komkommer, rode ui, ei, croutons en een dressing	
CARPACCIO	€ 12,50
salade, komkommer, tomaat, rode ui, Parmezaanse kaas, pijnboompitjes, zongedroogde tomaat en dressing	
GEROOKTE KIPFILET	€ 11,80
salade, tomaat, komkommer, rode ui, zongedroogde tomaat, bacon, pijnboompitjes, dressing	

### PANNENKOEKEN

NATUREL	€ 7,10
APPEL	€ 7,90
ANANAS	€ 7,90
SPEK	€ 8,50
BOEREN	€ 9,20
KINDERPANNENKOEK	€ 7,40

### BROODJES HAMBURGERS

BASIC HAMBURGER	€ 4,00
zachte bol en hamburger saus	
HAMBURGER SPECIAAL	€ 4,50
zachte bol, tomaat, augurk, gebakken ui, mayo, sla en curry	
CHEESEBURGER	€ 5,00
zachte bol, tomaat, augurk, kaas, sla en curry	
HAWAI BURGER	€ 5,10
zachte bol, tomaat, augurk, kaas, ananas, sla en curry	
BIG DUBBEL BURGER	€ 6,10
dubbele hamburger, sla, tomaat, augurk, gebakken ui en saus	
KIPBURGER	€ 5,00
zachte bol, tomaat, augurk, sla en joppie saus	
KIP HAWAIBURGER	€ 5,20
zachte bol, tomaat, augurk, ananas en kaas	
VEGA KIPBURGER	€ 5,00
FISHBURGER	€ 5,10

## HAMBURGER LUXE

100% black angus rundvlees, 200 gram op een luxe hamburgerbroodje

HAMBURGER INTENZ	€ 8,10
luxe broodje, hamburger, tomaat, komkommer, sla, bacon, rode ui en smokey barbecue saus	
OLD AMSTERDAM BURGER	€ 9,10
luxe broodje, hamburger, old Amsterdam, tomaat, komkommer, sla, bacon, rode ui en smokey barbecue saus	
HAMBURGER COMPLEET	€ 9,30
luxe broodje, hamburger, tomaat, komkommer, sla, rode ui, kaas, gebakken ei, ananas en smokey barbecue saus	
BROODJE SHOARMA MET SAUS	€ 8,20
BROODJE SHOARMA GROOT	€ 10,40
BROODJE SHOARMA CH/SP/UI	€ 9,80

## SENIOREN MENU'S: KLEINE MENU'S

geserveerd met friet, rauwkost, garnering en mayo

SCHNITZEL SENIOR	€ 9,30
BOEREN SCHNITZEL SENIOR	€ 10,30
KOPHAASSATE SENIOR	€ 9,80
SPARE-RIBS SENIOR	€ 14,00
VARKENSHAAS MEDAILLONS SENIOR MET CHAMPIGNONSAUS	€ 11,20
MIX GRILL SENIOR (BIEF, KIP, V-HAAS)	€ 14,50
ZALM FILET SENIOR	€ 14,70

GEBAKKEN AARDAPPELS IN PLAATS VAN FRITES € 1,70 EXTRA



# LUNCH EN DINER

## VEGETARISCHE GERECHTEN

VEGETARISCHE SALADE	€ 9,95
VEGETARISCHE WRAP	€ 11,95

## OOSTERSE GERECHTEN

BAMI	€ 12,50
met satestokje en saus, gebakken ei en atjar	
NASI	€ 12,50
met satestokje en saus, gebakken ei en atjar	

## KINDERMENU

verse friet, snack, appelmoes, verrassing, ijsje

FRIKANDEL	€ 8,70
KROKET	€ 8,70
KNAKWORST	€ 8,70
KIPNUGGETS	€ 8,70
SCHNITZEL	€ 10,00
SPARE-RIBS	€ 12,50
PANNENKOEK	€ 8,70

## BIJ DE BORREL

BROODPLANK DE LUXE	€ 8,00
diverse soorten brood met roomkaas, kruidenboter, broodsaus en tomaten tapenade	
MANDJE STOKBROOD	€ 5,00



# LUNCH EN DINER

## VOORGERECHTEN

TOMATENSOEP	€ 5,20
GROENTESOEP	€ 5,20
CHAMPIGNONSOEP	€ 5,20
CARPACCIO	€ 10,50
salade, komkommer, tomaat, rode ui, Parmezaanse kaas, pijnboompitjes, zongedroogde tomaat en dressing	
ZALM OP TOAST	€ 9,70
GEROOKTE KIPFILET	€ 8,70
met kerriemayonaise en een spies van spek en zongedroogde tomaat	
CHAMPIGNONS IN BIERBESLAG	€ 8,70
MANDJE STOKBROOD	€ 5,00
LUXE BROODPLANK	€ 8,00
diverse soorten brood met diverse smearsels	





# PLATESERVICE

geserveerd met friet, mayo en rauwkost

PLATE SCHNITZEL	€ 12,50
PLATE BOEREN SCHNITZEL	€ 14,00
PLATE SPARE-RIBS	€ 18,00
PLATE KOPHAAS SATE	€ 13,00
PLATE LENDE BIEFSTUK	€ 17,00
PLATE VARKENSHAAS MEDAILLONS	€ 15,00
PLATE MIX GRILL	€ 17,20
PLATE ZALMFILET	€ 19,00
PLATE KIPSCHNITZEL	€ 13,50
PLATE KARBONADE	€ 12,50
PLATE HALVE HAAN	€ 14,00
PLATE HAMBURGER INTENZ	€ 13,00
PLATE SHOARMA SCHOTEL	€ 13,00
PLATE BOEREN SHOARMA SCHOTEL	€ 14,50
PLATE SHASLICK SCHOTEL	€ 12,00
PLATE GEHAKTBAL	€ 11,00
PLATE RIBS EN WINGS	€ 17,00
PLATE ENTRECOTE	€ 18,50
PLATE KIPSATÉ	€ 13,00
PLATE PANKO CARNALLEN	€ 17,00

GEBAKKEN AARDAPPELS IN PLAATS VAN FRITES € 1,90 EXTRA



## VERSE FRIET

BORD VERSE FRIET	€ 3,50
BORD GEBAKKEN AARDAPPELS	€ 4,50
BORD FRIET STOOFLVEES	€ 8,50
BORD BOEREN FRIET	€ 6,00
KAPSALON	€ 9,00
PATAT PULLED PORK	€ 9,00

## SNACKS

FRIKANDEL	€ 2,30
FRIKANDEL SPECIAAL	€ 3,00
FRIKANDEL XXL	€ 4,50
FRIKANDEL XXL SPECIAAL	€ 5,50
KROKET RUNDVLEES	€ 2,70
GOULASH KROKET	€ 2,60
KALFS KROKET	€ 2,60
SATE KROKET	€ 2,80
BAMISCHIJF	€ 2,60
NASISCHIJF	€ 2,60
KIPCORN	€ 2,70
SITOSTICK	€ 3,50
SHOARMAROL	€ 3,50
SATEROL	€ 3,50
SMULROL	€ 3,50
GEHAKTBAL UIT JUS	€ 4,20
BEREHAP MET PINDA	€ 3,90
BOEREN BEREHAP SPEK/PAPRIKA/UI	€ 4,90
TRIO MET SAUS	€ 3,50
BOERENBROK	€ 3,00
MEXICANO	€ 2,80
HAMBURGER	€ 2,80
KIPSATÉ	€ 7,60
PIKANTO	€ 2,80
BRAADWORST	€ 2,90
PANKO GARNALEN (LOS)	€ 12,50
FIANDEL	€ 2,80

KNAKWORST	€ 2,80
LOEMPIA	€ 4,30
LOEMPIA SPECIAAL	€ 5,50
LOEMPIDEL	€ 3,30
MINI LOEMPIA'S 2 ST	€ 3,40
AMBACHTELIJKE BITTERBALLEN 6 ST	€ 4,60
BITTERGARNITUUR 8 ST	€ 5,60
KIPNUGGETS 6 ST	€ 3,50
HOTWINGS 6 ST	€ 5,00
SLAATJE	€ 3,20

## VEGETARISCHE SNACKS

VEGETARISCHE MINI LOEMPIA'S	€ 3,40
VEGETARISCHE GROENTEKROKET	€ 2,60
VEGETARISCHE BAMISCHIJF	€ 2,60
VEGETARISCHE KAASSOUFLE	€ 2,60
VEGETARISCHE BONITA	€ 2,80
VEGETARISCHE KIPBURGER	€ 5,00

## SAUSEN

MAYO/CURRY/KETCHUP	€ 0,80
JOPPIE/JAMBALASAU	€ 1,00
SPECIAAL/OORLOG/PINDASAU	€ 1,00
KNOFLOOK/COCKTAIL	€ 1,00
ZIGEUNER/JAGERSAU	€ 2,00





## DRANKEN

### WARMER DRANKEN

KOFFIE	€ 2,90
KOFFIE LUXE met ijs en slagroom	€ 4,00
CAPPUCCINO	€ 3,30
CAPPUCCINO LUXE met ijs, slagroom en water	€ 4,30
KOFFIE VERKEERD LUXE met ijs, slagroom en water	€ 4,30
LATTE MACCHIATO	€ 3,70
LATTE MACCHIATO LUXE met ijs, slagroom en water	€ 4,70
ESPRESSO LUXE met ijs, slagroom en water	€ 4,30
THEE	€ 2,90
THEE LUXE met ijs en water	€ 3,90
WARMER CHOCOLADEMELK	€ 3,10
WARMER CHOCO MET SLAGROOM	€ 4,00
IJSKOFFIE met slagroom	€ 6,20
IRISH COFFEE	€ 6,50
SPANISH COFFEE	€ 6,50
FRENCH COFFEE	€ 6,50
EXTRA SLAGROOM	€ 0,90

### GEBAK

APPELGEBAK	€ 3,40
LUIKSE WAFEL met warme kersen en slagroom	€ 4,30



### KOUDE DRANKEN

COLA, COLA LIGHT	€ 2,90
SINAS, 7-UP	€ 2,90
CASSIS, TONIC,	€ 2,90
BITTER LEMON, APPELSAP	€ 2,90
ICE TEA, ICE TEA GREEN	€ 3,20
RIVELLA	€ 3,30
SOURCY ROOD/BLAUW	€ 2,90
VERS GEPERSTE JUS D'ORANGE	€ 4,20
FRISTI/CHOCOMELK	€ 3,00
MELK	€ 2,70
BUBBLE TEA	€ 5,00

### ALCOHOLISCHE DRANKEN

FLESJE GROLSCH OF HEINEKEN	€ 3,10
HALVE LTR GROLSCH	€ 4,20
SEIZOENBIER FLESJE	€ 3,50
RADLER LEMON 0%	€ 3,30
BAVARIA 0%	€ 3,30
GLAS RODE WIJN	€ 4,10
GLAS WITTE DROGE / ZOETE WIJN	€ 4,10
GLAS ROSE WIJN	€ 4,10



**intenz**  
cafetaria • lunchroom • ijssalon

Ninaberlaan 67  
7447 AC Hellendoorn  
Telefoon: 0548-547057  
E-mail: [info@cafetaria-intenz.nl](mailto:info@cafetaria-intenz.nl)  
Website: [www.cafetaria-intenz.com](http://www.cafetaria-intenz.com)

## VASTE DAGHAP!

aktie prijzen, vaste dagen, elke week

**DINSDAG:** PLATE SATE € 11,50

**WOENSDAG:** PLATE SHOARMA SCHOTELE € 11,50

**DONDERDAG:** PLATE SCHNITZEL € 11,50

**VRIJDAG:** PLATE SPARE-RIBS € 18,00

**ZATERDAG:** PLATE HAMBURGER INTENZ € 11,50

GEBAKKEN AARDAPPELS IN PLAATS VAN FRITES € 1,90 EXTRA

